



**Het handboek**

# **DIERENHEALING voor beginners**

Leer in **5 stappen** hoe je jouw kat een energetische healing geeft via het vlinderchakra

[WWW.CATSINESS.NL](http://WWW.CATSINESS.NL)



**CATSINESS**

Ontwerp: Tessa van der Velden

© 2025 Catsiness (Tessa van der Velden)

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de auteur, behalve in het geval van korte quotes, mits Catsiness als bron vermeld wordt.

De holistische, alternatieve geneeswijzen in dit E-book zijn niet bedoeld als vervanging van een reguliere diergeneeskundige behandeling. Vermoed je dat je huisdier iets mankeert, ga dan eerst naar je dierenarts. Holistische therapie voor dieren is een aanvulling op diergeneeskundige behandelingen en kan die niet vervangen.

Catsiness kan niet aansprakelijk worden gesteld voor de resultaten van de healings die je aan je dier geeft. Zorg er altijd voor dat je alle stappen uit dit E-book doorloopt om een zo optimaal resultaat neer te zetten.

WWW.CATSINESS.NL



# VOORWOORD

In dit E-book leg ik je uit wat een energetische healing voor dieren is, hoe en waarom een healing energetisch gezien precies werkt, wat het jouw dier kan brengen en last but not least: ik leer je in 5 stappen een eenvoudige en krachtige techniek hoe je jouw dier een energetische healing kunt geven via het vlinderchakra.

Je kunt een vlinderchakrahealing bijvoorbeeld inzetten als aanvulling op een healingtraject door een ervaren dierenhealer. Zorg er dan wel voor dat je dit in overleg met de dierenhealer doet en stem dit goed af. De vlinderchakrahealing kun je ook als een op zichzelf staande behandelmethode inzetten.

Ervaart je kat (ook) fysieke problemen of uitdagingen, zorg er dan ook altijd voor dat je kat in behandeling is en blijft van een dierenarts. Een energetische healing is dan een mooie aanvulling op de reguliere diergeneeskundige zorg.



# INHOUD

1

HET ENERGIESYSTEEM VAN EEN KAT

2

DE WERKING VAN EEN HEALINGSESSIE

3

DE VOORBEREIDING VAN EEN HEALINGSESSIE

4

HET STAPPENPLAN VAN EEN  
VLINDERCHAKRAHEALING

5

OVER CATSINESS



HOOFDSTUK

# HET ENERGIESYSTEEM VAN EEN KAT

[WWW.CATSINESS.NL](http://WWW.CATSINESS.NL)

# HET ENERGIESY- TEEM VAN EEN KAT

Het energiesysteem van een kat bestaat simpelweg uit het aura (energieveld), Hara-lijn, chakra's (energiecentra) en meridianen (energiebanen). Het aura fungeert als een beschermend veld dat energie uit de omgeving absorbeert. De Hara-lijn is de baan met levensenergie - afkomstig uit de Kosmos en Moeder Aarde - die als een rechte lijn door alle primaire chakra's heenloopt op een dieper niveau.

De chakra's werken als energiecentra die de opgenomen energie van het aura en de levensenergie uit de Hara-lijn verwerken en verdelen naar de verschillende meridianen. De meridianen, als energiebanen van het lichaam, transporteren deze energie naar organen, spieren en andere systemen.

## Het aura/ energieveld

Het aura van een dier heeft meerdere functies:

- **Bescherming** – Het aura fungeert als een energetisch schild dat een dier beschermt tegen negatieve invloeden uit de omgeving, zoals de emoties van anderen. Een sterk aura helpt een dier om minder vatbaar te zijn voor externe prikkels en energetische verstoringen.
- **Energetische balans** – Het aura speelt een rol in de opname en verwerking van energie. Dit kunnen zowel positieve als negatieve energieën zijn, afhankelijk van de omgeving en de gemoedstoestand van het dier. Het aura helpt mee om de levensenergie in evenwicht te houden en voorkomt dat een dier energetisch uitgeput raakt.
- **Omgeving aanvoelen** – Dieren zijn van nature intuïtief (instinctief) en kunnen via hun aura energieën van mensen, andere dieren en de omgeving aanvoelen. Dit verklaart waarom ze vaak reageren op stemmingen van hun baasjes. Het aura van een dier is ongeveer 10 x groter dan dat van een mens, dus het aanvoelen van de omgeving reikt letterlijk heel ver (bron: [Healing Touch for Animals®](#)).



- **Informatie uit het verleden** – Het aura bevat energetische informatie over de ervaringen van een dier. Traumatische gebeurtenissen, stress of positieve herinneringen kunnen zich als energiepatronen in het aura vastzetten en invloed hebben op het gedrag en welzijn van het dier.

Dieren die veel buiten zijn, hebben vaak een sterker en schoner energieveld, terwijl dieren in stressvolle of onnatuurlijke situaties (zoals drukke steden of onveilige leefomstandigheden) een verstoord aura kunnen hebben. Het energieveld zet zich voortdurend uit of trekt zich samen, afhankelijk van wat er rondom het dier gebeurt. Alles wat het lichaam binnenkomt of verlaat - inclusief woorden, handelingen en intenties, gaan door het aura heen.

Wanneer het aura beschadigd of verzwakt is (bijvoorbeeld door trauma of ziekte), kunnen de chakra's minder goed functioneren, wat weer een negatieve invloed heeft op de meridianen en kan leiden tot emotionele, mentale en/ of fysieke klachten.



*Het energieveld van een kat is ongeveer 10 x groter dan dat van een mens en bevat geen lagen zoals bij de mens; de lagen zijn geïntegreerd in elkaar (als een pixelachtig veld). Bron: [Healing Touch for Animals®](#)*

